



CORRI PER IL VERDE

2012

41^a Edizione

Prima Tappa: Valle dell'Aniene
Domenica 4 Novembre

Seconda Tappa: Acque Rosse
Domenica 25 Novembre

Terza Tappa: Tor Tre Teste
Domenica 2 Dicembre

Quarta Tappa: Parco delle Sabine
Domenica 16 Dicembre

REGOLAMENTO

1) Organizzazione

L'UISP di Roma organizza la 41esima edizione di Corri per il Verde, manifestazione di corsa campestre a tappe.

2) Partecipazione

Possono partecipare tutti i tesserati UISP, FIDAL, CONI ed Enti di Promozione Sportiva, purchè in regola con le norme sulla tutela sanitaria della pratica sportiva.

3) Iscrizioni

3.1) Iscrizioni online

Con l'obiettivo di migliorare il servizio a favore di società e atleti, anche al fine di ridurre le file e i tempi di attesa sul campo gara, da quest'anno sarà possibile **iscriversi online**, direttamente sul sito www.uisproma.it, seguendo la procedura guidata.

Iscrizioni Società

Le Società possono scaricare il modulo di iscrizione direttamente dal sito www.uisproma.it e inviarlo, compilato in ogni sua parte, al seguente indirizzo di posta elettronica:
iscrizioni.roma@uisp.it

Una volta inviato il modulo, le Società, dovranno provvedere, attraverso un proprio dirigente o atleta, al ritiro dei pettorali e al pagamento della tassa gara complessiva.

N.B. Al fine di rendere più veloce la distribuzione dei pettorali, non sarà possibile eseguire modifiche. Eventuali integrazioni alla lista dovranno essere gestite come iscrizioni singole.

Iscrizioni singoli atleti

I singoli atleti potranno iscriversi attraverso l'apposito [form](#) presente sul sito web www.uisproma.it, compilandolo in ogni sua singola parte.

Gli atleti iscritti online potranno ritirare il pettorale direttamente sul campo gara presso uno stand dedicato, riducendo i tempi d'attesa.

Il pagamento della tassa gara andrà effettuato al momento del ritiro del pettorale.

Ai fini del ritiro sarà **comunque** necessario mostrare la propria tessera in corso di validità.

Le iscrizioni online dovranno essere effettuate ENTRO e non oltre IL GIOVEDI' PRECEDENTE LA TAPPA.

3.2) Iscrizioni presso il Comitato Uisp di Roma

Sarà possibile iscriversi anche presso la sede del Comitato Uisp di Roma, sito in Viale Giotto,

16, ai seguenti orari:

Lun. – Ven. dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.00 alle 18.00

Per iscriversi è necessario mostrare la propria tessera in corso di validità.

3.3) Iscrizioni sul campo gara

Sarà comunque possibile effettuare iscrizioni anche presso lo stand presente sul campo gara. I costi, come da tabella al punto 4, saranno **maggiorati di 1 euro**.

Tale maggiorazione non riguarda le categorie giovanili.

Sarà possibile iscriversi solo se in possesso della tessera in corso di validità, fino a 30' prima dell'inizio della tappa.

ATTENZIONE! Purtroppo negli anni precedenti si sono verificati problemi relativamente alle **iscrizioni via Fax**. Tali disguidi tecnici comportavano inevitabili disagi il giorno della gara, creando problemi tanto agli atleti, quanto agli organizzatori. Pertanto da quest'anno si è deciso che **NON SARANNO PRESE IN ALCUN MODO IN CONSIDERAZIONE LE ISCRIZIONI INViate VIA FAX**.

4) Tasse gara

	Iscrizioni Online e c/o Comitato	Iscrizioni Campo Gara
Adulti	4€	5€
Socio Uisp	3€	4€
Giovani	2€	2€

4.1) Formula "4 tappe"

Sarà inoltre possibile effettuare un'iscrizione unica per tutte le 4 tappe di "Corri per il Verde" come da tabella seguente:

	Iscrizioni Online e c/o Comitato	Iscrizioni Campo Gara
Adulti	14	18
Socio Uisp	10	14

Partenze

Il ritrovo è fissato per le ore 8.00.

La prima partenza verrà data alle ore 9,30 con le categorie maschili (Juniores, Promesse, Amatori e Master) Tutte le altre a seguire.

Distanze

Maschile

Junior – Promesse - Amatori: Km. 6

Maschile e Femminile

Allievi/e-Juniores F-Promesse F-Amatori F: Km. 4

Cadetti/e: m. 1.800

Ragazzi/e: m. 1.500

Esordienti: m. 1.200

Pulcini: m. 600

Mini Cuccioli: m. 300

Categorie

Giovanili A Maschili e Femminili			Giovanili B Maschili e Femminili		
Cuccioli/e	2005 e prec.	Anni 7	Ragazzi/e	2000 – 1999	Anni 12/13
Pulcini/e	2004 – 2003	Anni 8/9	Cadetti /e	1998 – 1997	Anni 14/15
Esordienti	2002 – 2001	Anni 10/11			

Maschili e Femminili					
Allievi/e	1996 – 1995	Anni 16/17	MM/F 50	1958 – 1962	Anni 50/54
Juniores	1994 – 1993	Anni 18/19	MM/F 55	1953 – 1957	Anni 55/59
Promesse	1992 – 1990	Anni 20/22	MM/F 60	1948 – 1952	Anni 60/64
MM/F Amatori	1978 – 1989	Anni 23/34	MM/F 65	1943 – 1947	Anni 65/69
MM/F 35	1973 – 1977	Anni 35/39	MM/F 70	1938 – 1942	Anni 70/74
MM/F 40	1968 – 1972	Anni 40/44	MM/F 75	1933 – 1937	Anni 75/79
MM/F 45	1963 – 1967	Anni 45/49	MM/F 80	1928 – 1932	Anni 80/84

Al termine di ogni gara saranno premiati, con medaglie, i primi 5 arrivati/e delle categorie A/B.

Classifiche individuali

Per le categorie saranno assegnati 50 punti a scalare per ogni tappa; 200 punti, a scalare, per le categorie femminili; 400 punti, a scalare, per le categorie Maschili.

Classifiche di Società

Le classifiche per le Società saranno stilate sommando i punti ottenuti in ciascuna delle 4(quattro) tappe.

Classifica per famiglie

Sarà stilata una classifica in base ai punti ottenuti da ciascun componente del nucleo familiare nella categoria di appartenenza, vince chi totalizza il punteggio più alto.

Sarà inoltre stilata una classifica per premiare il nucleo familiare che ha realizzato il maggior numero di piazzamenti nelle diverse categorie.

Premiazioni individuali

Saranno premiati con medaglie e/o con un gadget i primi 3 classificati, al meglio di 3 tappe, di tutte le categorie. Sarà assegnata una coppa e un buon acquisto di euro 100 in buoni acquisto ai vincitori delle categorie maschili e femminili in base al punteggio migliore su tre tappe (escluse le categorie giovanili). Al di là dell'aspetto agonistico, che fa parte di qualsiasi gara, ricordiamo a tutti che "Corri per il Verde" è una manifestazione che da sempre pone particolare

attenzione alle Società sportive e le premia per la loro riuscita nel coinvolgere e far partecipare un sempre più alto numero di praticanti.

Premi per Società

Saranno premiate con buoni acquisto le prime Sette Società maschili, le prime Sette Società femminili, le prime Tre Società giovanili A e B.

Maschili		Femminili	
1°	€ 600,00	1°	€ 600,00
2°	€ 300,00	2°	€ 300,00
3°	€ 250,00	3°	€ 250,00
4°	€ 200,00	4°	€ 200,00
5°	€ 150,00	5°	€ 150,00
6°	€ 100,00	6°	€ 100,00
7°	€ 80,00	7°	€ 80,00

Giovanili A		Giovanili B	
1°	€ 300,00	1°	€ 300,00
2°	€ 200,00	2°	€ 200,00
3°	€ 100,00	3°	€ 100,00

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati all'UISP di Roma, entro e non oltre 2 giorni dalla pubblicazione della classifica della singola tappa.

Foto e riprese video

Si informano i partecipanti che le loro immagini potranno essere riprese o fotografate nel corso della manifestazione da personale autorizzato Uisp. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di dare il loro consenso a una completa liberatoria e di conoscere e accettare il presente regolamento.

L'UISP Comitato di Roma si riserva la possibilità di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore.

Partenze

Maschile: ore 9,30

Junior – Promesse - Amatori – Master: Km. 6

A seguire:

Maschile e Femminile

Allievi/e-Junior F – Promesse F – Amatori F – Master F: Km. 3/4

Cadetti/e: m. 1.800 anni 14/15 1996-1997

Ragazzi/e: m. 1.500 anni 12/13 1998-1999

Esordienti: m. 1.200 anni 10/11 2000-1001

Pulcini/e : m. 600 anni 8/9 2002-2003

Cuccioli/e : m. 300 anni 7 2004 e prec.

Roma, 25 ottobre 2012

Uisp Comitato di Roma